



# Hygienekonzept

**DIE EINHALTUNG DES NACHFOLGENDEN HYGIENEKONZEPTES IST BEI TEILNAHME AN PRÄSENZKLASSEN ERFORDERLICH!**

## Informationen vorab an die Teilnehmer:

- Bei Erkältungssymptomen oder nach Kontakt zu Personen, die Erkältungssymptome haben (z.B. innerhalb der Familie) ist die Teilnahme am Präsenzunterricht nicht gestattet!
- Engeres Zusammenstehen in Gruppen beim Eintreffen vor der Öffnungszeit ist nicht erwünscht! Vor dem Haus gibt es genügend Platz um 1,50 m Abstand einzuhalten.
- Bitte kommt bereits umgezogen zum Unterrichtsort, um zum einen den Aufenthalt im Studio zeitlich einzudämmen und zum anderen weitere Nähe zu anderen zu vermeiden.
- Taschen dürfen nicht mit ins Studio gebracht werden. Entweder nehmt ihr die Hilfsmittel unter den Arm oder transportiert sie in einem Wäschekorb den ihr dann draußen abstellen könnt.
- Um das einzelne Einlassen vor Kursbeginn zu ermöglichen, kommt ca 10- 15 Min. vor Kursbeginn.

## Registrierung der Teilnehmer:

- Füllt bitte das Formular auf Seite 2 zur Erfassung der persönlichen Daten aus (dieses wird euch zusätzlich auch per eMail geschickt). Das Formular muss ausgefüllt mitgebracht und vor Beginn des Unterrichts bei Sibylle Stiller abgegeben werden. Erfasst werden Name, vollständige Postanschrift (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort), Telefonnummer und E-Mail-Adresse. Diese Registrierung ist wichtig, um etwaige Infektionswege und Kontaktpersonen ermitteln zu können. Nach 4 Wochen werden diese Bögen vernichtet.
- Dieser Erhebungsbogen liegt ebenfalls im Studio und kann zur Not vor Ort ausgefüllt werden. Dazu sollte der Teilnehmer einen eigenen mitgebrachten Stift verwenden.

## Einhaltung der Abstandspflicht

- Der Eintritt erfolgt einzeln.
- Jeder Teilnehmer geht einzeln in den Yoga Raum und das verlassen ist ebenso nur einzeln möglich.
- Die Matten liegen in einem Abstand von mindestens 1,50 m. Mindestens 4 qm pro Platz sind vorhanden.
- Während des Unterrichts bleiben die Teilnehmer auf ihrer Matte.
- Ein Umherlaufen ist nicht erwünscht.
- Während des Übens wird ausschließlich verbal angewiesen, in keinem Falle manuell korrigiert.
- Maximal 7 Teilnehmer pro Kurs Massnahmen innerhalb der Räume vor-, nach- und während des Unterrichts:
- Der Zutritt ins Studio geschieht einzeln und muss mit einer Mund-Nasen-Bedeckung erfolgen.
- Dies gilt ebenso für das Verlassen des Übungsplatzes
- Auf dem Mattenplatz, während des Übens, ist keine Maskenpflicht.
- Beim Aufsuchen der Sanitärräume ist die Mund-Nasen-Bedeckung anzulegen
- Nach dem Betreten des Studios müssen die Hände desinfiziert werden. Desinfektionsmittel steht bereit.
- Das Nutzen der Sanitäreinrichtungen ist nur einzeln gestattet.
- Waschgelegenheit, fließend Wasser und Seife sind vorhanden, sowie Handtücher die nur einmal benutzt werden dürfen.
- Fenster sind geöffnet damit die Frischluftzufuhr gewährleistet ist.
- Vor bzw. nach jedem Unterricht werden alle abwischbaren und genutzten Flächen desinfiziert

## Der Gebrauch der Yoga-Hilfsmittel

- Bitte bringt eure eigenen Yoga-Hilfsmittel mit (Grundausstattung: Matte, 1-2 Decken, 2 Klötze, Gurt).
- Für den Fall, dass jemand keine Hilfsmittel mitbringt, verleihen wir unsere Hilfsmittel gegen eine Leihgebühr von 5,- Euro pro Kurs.
- Die Hilfsmittel werden nur von Sibylle Stiller herausgegeben. Ein selbständiges Holen der Hilfsmittel aus dem Regal ist nicht erwünscht.
- Nach der Nutzung lasst die Hilfsmittel am Platz liegen. Sibylle Stiller desinfiziert die Hilfsmittel im Anschluss an die Stunde.
- Decken oder Rollenkissen werden nach Gebrauch mindestens 24 Stunden nicht wieder benutzt und gesondert aufbewahrt.

## Häufigkeit der Studiobesuche / Dauer des Studiobesuchs

- Kursdauer 1,5h
- Teilnehmer kommen 1 x wöchentlich/ es besteht die Möglichkeit jederzeit Online mit zu üben.

## Unterricht Online:

Jeder Unterricht wird Online live zu sehen sein. Bitte stellt euch darauf ein dass eventuell Bildausschnitte von euch zu sehen sind. Es wird Plätze geben die die Camara nicht erfasst. Die Teilnahme am Präsenzunterricht geschieht unter Einwilligung der Aufnahme mit Bild und Ton! Namen können erwähnt werden da die Korrektur nur verbal von statten geht. Ich versuche die Erwähnung der Namen zu vermeiden.

## Verantwortlichkeit für die Umsetzung des Konzepts

- Verantwortlich ist Sibylle Stiller Inhaber des Yoga Studios Stiller Traum Markus Stiller
- Sollten bei einer Kursleitung Covid19 Symptome auftreten, bleibt der Kurs geschlossen und eine ärztliche Abklärung erfolgt.





# Datenerfassung

## KUNDENDATEN:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### Datenschutz:

Ich bin damit einverstanden, dass das Yogastudio Stiller Traum, Alfred-Thumm-Str.10, 71263 Weil der Stadt meine in diesem Formular erhobenen Daten zum Zwecke der Nachverfolgung einer möglichen Infektionskette speichert und archiviert und diese auch bei Anfrage oder Verdacht einer Erkrankung an die zuständigen Behörden weiterleitet. Ich kann jederzeit Einsicht über meine gespeicherten Daten verlangen und die Löschung bzw. Vernichtung der gespeicherten oder archivierten Daten fordern. Mir ist bewusst, dass ich im Falle einer Verweigerung oder späteren Löschung nicht am Yoga-Unterricht teilnehmen darf. Ich, erkläre mich einverstanden, dass der Mitschnitt des Unterrichts in Bild und Ton von dem Yogastudio Stiller Traum archiviert und in folgender Weise verwendet wird:

- Öffentlicher Zugang zur Mediathek auf der Homepage Stiller Traum
- Live Unterricht Ausstrahlung über Zoom

Besuchszeit: von: \_\_\_\_\_ Uhr bis: \_\_\_\_\_ Uhr

Datum: \_\_\_\_\_

### Krankheitsabfrage:

Haben sie aktuell oder hatten Sie vor kurzem folgende Symptome?

Fieber: ja \_\_\_/nein \_\_\_ Atemnot: ja \_\_\_/nein \_\_\_

Husten: ja \_\_\_/nein \_\_\_ Geschmacks- und Geruchsstörungen: ja \_\_\_/nein \_\_\_

Falls Sie eine Frage mit „Ja“ beantworten müssen, darf ich Sie leider unterrichten, wenn sie eine ärztliche Unbedenklichkeitserklärung oder ein Attest vorlegen, aus dem hervorgeht, dass ihre Krankheitssymptome nicht Coronabedingt aufgetreten sind ( z-B- Sie hatten eine normale Erkältung).

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum / Unterschrift